

Etapas del trabajo de parto

Primera etapa

Fase inicial [Early Phase]

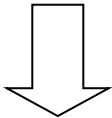
8-10 horas*

0-5 cm (dilatación)

0-60% (adelgazamiento del cérvix [effacement])

30-45 segundos (duración de la contracción)*

Puede haber varios minutos entre las contracciones las cuales varían



Fase activa [Active Phase]

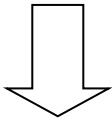
3-6 horas *

6-8 cm (dilatación)

60-100% (adelgazamiento del cérvix [effacement])

50-60 segundos (duración de la contracción)*

Las contracciones comienzan a hacerse más frecuentes y desarrollan un patrón



Transición

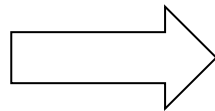
½-2 horas *

8-10 cm (dilatación)

bebé

70-90 segundos (duración de la contracción)*

Contracciones pueden no dejar mucho alivio entre una y otra

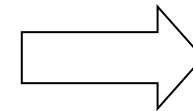


Segunda etapa

Empujando al bebé a salir

½ a 3 horas *

Contracciones: pueden dejar alivio entre una y otra



Tercera etapa

Alumbramiento de la placenta

Generalmente ocurre 2-15 minutos después del nacimiento del

Cuándo llamar al Centro de nacimientos – 507.529.6750

- Ruptura de la bolsa de agua (goteo o chorro)
- Contracciones con regularidad y sin cesar
- No está segura si el trabajo de parto ha comenzado
- Está preocupada por su salud y la de su bebé

*Duraciones en tiempos promedio